COMMENT ÇA MARCHE !

Marche Nordique et Bungy Pump

- Prêts de bâtons
  - Toute la saison pour le Bungy Pump.
  - Aux premières séances pour la Marche Nordique.

Affilié à la Fédération Nationale du Sport en Milieu Rural.
Acceptons les coupons sport ANCV.

Tarifs du 12/09/2022 au 26/06/2023

Je certifie avoir pris connaissance du règlement intérieur

Date et signature

Droit à l'image : Nom : …… Prénom : ……

Autorise expressément, sans réserve ni contrepartie, l'association Bulle d'Air Sort Santé Bien Etre, Mairie Place du Général de Gaulle 76480 DUCLAIR, à utiliser les photographies et ou images vidéo pour notre site Web et les réseaux sociaux. Cette autorisation est valable exclusivement dans le cadre des activités organisées par l'association Bulle d'Air Sport Santé Bien Etre.

J'autorise Je refuse

Date et signature :

Bulledairsportsantebienetre@gmail.com **Marche Nordique/Bungy Pump** : Jean Marc Blé : 06. 40. 25. 03. 37

Nom : Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code Postal : Ville

Email : PORTABLE :

Mes attentes

1. Pratiquer une activité Physique régulière
2. Perdre du poids
3. Améliorer ma condition physique
4. Rester actif
5. Me muscler
6. Me détendre
7. Autres :

Activités pratiquées

Pratiquez-vous une activité physique régulière ? si oui ?

	1ere activité	nb de fois hebdomadaire	2e activité	nb de fois hebdomadaire	3e activité	nb de fois hebdomadaire
Précisez l'activité						
Pratiquez-vous depuis						
1 an						
Entre 1et 5 ans						
Plus de 5 ans						

Si non ?

1. Moins d'un an
2. Entre 1 et 5 ans
3. Plus de 5ans

La fiche personnalisée

(Si vous le souhaitez, document confidentiel)

A porter à la connaissance de l'éducateur sportif

- Opération(s) :

- Fracture (s) :

- Allergies :

- Autres informations :

Date :

signature :