



**COMMENT ÇA  
MARCHÉ !**

## Marche Nordique et Bungy Pump

- Prêts de bâtons
  - Toute la saison pour le Bungy Pump.
  - Aux premières séances pour la Marche Nordique.

Affilié à la Fédération Nationale du Sport en Milieu Rural.  
Acceptons les coupons sport ANCV.

**Tarifs du 01/09/2024 au 31/08/2025**

*Je certifie avoir pris connaissance du règlement intérieur*

Date et signature

**Droit à l'image :** Nom : ..... Prénom : .....

Autorise expressément, sans réserve ni contrepartie, l'association Bulle d'Air Sport Santé Bien Etre, Mairie Place du Général de Gaulle 76480 DUCLAIR, à utiliser les photographies et ou images vidéo pour notre site Web et les réseaux sociaux. Cette autorisation est valable exclusivement dans le cadre des activités organisées par l'association Bulle d'Air Sport Santé Bien Etre.

J'autorise

Je refuse

Date et signature :



Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code Postal :

Ville

Email :

PORTABLE :

### Mes attentes

- 1. Pratiquer une activité Physique régulière
- 2. Perdre du poids
- 3. Améliorer ma condition physique
- 4. Rester actif
- 5. Me muscler
- 6. Me détendre
- 7. Autres :

### Activités pratiquées

Pratiquez-vous une activité physique régulière ? si oui ?

	1ere activité	nb de fois hebdomadaire	2 <sup>e</sup> activité	nb de fois hebdomadaire	3e activité	nb de fois hebdomadaire
Précisez l'activité						
Pratiquez-vous depuis 1 an						
Entre 1et 5 ans						
Plus de 5 ans						

Si non ?

- 1. Moins d'un an
- 2. Entre 1 et 5 ans
- 3. Plus de 5ans



# La fiche personnalisée

(Si vous le souhaitez, document confidentiel)

A porter à la connaissance de l'éducateur sportif

❖ Opération(s) :

❖ Fracture (s) :

❖ Allergies :

❖ Autres informations :

Date :

signature :