



## BULLETIN D'INSCRIPTION

JOURNÉE DE PERFECTIONNEMENT MARCHÉ NORDIQUE OTOP

Lieu : DUCLAIR

Date : 25/03/2023

**Prix : 90 € (Couple 80 €)**

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : .....

Téléphone portable : .....

Adresse mail : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

J'autorise l'association Bulle d'Air Sport Santé Bien Être à utiliser mon image sur tout support destiné à la promotion des activités : Flyers, site internet, page Facebook...

J'autorise l'association Bulle d'Air Sport Santé Bien Être à m'envoyer des mails de type « newsletter » pour m'informer des activités proposées.

Date et Signature:

Pour valider votre inscription, merci de nous faire parvenir par courrier ou par mail à

***Bulle d'Air Sport Santé Bien Être***

***572, Chemin du Château***

***76480 DUCLAIR***

[bulledairsportsantebienetre@gmail.com](mailto:bulledairsportsantebienetre@gmail.com)

- Ce bulletin d'inscription complété.

- Le document « conditions particulières » signé.

- Un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la marche nordique ou la copie d'une licence acquise auprès d'une fédération agréée.

- Un chèque (à l'ordre de Bulle d'Air Sport Santé Bien Être) ou virement bancaire de 35 € (Arrhes). Le solde sera à régler par virement ou chèque bancaire au plus tard 30 jours avant le début de la journée de perfectionnement.

IBAN : FR76 1830 6000 3936 0978 1102 950

BIC : AGRIFRPP883

DOMICILIATION : 18306 00039 36097811029 50

*En vous inscrivant, vous acceptez que l'association Bulle d'Air Sport Santé Bien Être mémorise et utilise les données personnelles collectées dans ce formulaire dans le but d'améliorer nos relations et d'adapter nos services. Afin de protéger vos données personnelles, l'association Bulle d'Air Sport Santé Bien Être s'engage à ne pas divulguer, ne pas transmettre ni partager vos données personnelles.*



## CONDITIONS PARTICULIERES

### JOURNEE DE PERFECTIONNEMENT DE MARCHE NORDIQUE OTOP

Lieu : DUCLAIR

Dates : 25/03/2023

**Inscription** : L'inscription est validée à la réception :

- du bulletin d'inscription complété.
- du document « conditions particulières » signé.
- d'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la marche nordique ou la copie d'une licence acquise auprès d'une fédération agréée.

- du virement bancaire correspondant au versement des arrhes. *Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail à réception de l'ensemble de ces documents.* Le nombre de places étant limité, les inscriptions sont prises dans l'ordre d'arrivée, un dossier incomplet ne sera pas prioritaire. Le solde sera à régler par virement au plus tard 30 jours avant le début de la journée de perfectionnement.

**Annulation** : En cas d'annulation du participant, justifiée par un certificat médical, plus de 30 jours avant le début du stage, les arrhes seront remboursées. En cas d'annulation moins de 30 jours avant le début du stage, les arrhes sont conservées. Ne pourront prétendre à aucun remboursement : Les participants absents ou ne respectant pas les dates, heures et lieux de départ. Les participants interrompant leur journée. En cas d'annulation par l'organisateur, les participants seront remboursés intégralement de ce qu'ils ont versé sans pouvoir prétendre à indemnité.

**Assurances** : Chaque participant doit être titulaire d'une assurance responsabilité civile individuelle.

**Tarifs** : Le prix de la journée ne comprend pas les frais d'hébergement, les dépenses personnelles et le transport.

**Sécurité** : En fonction de la météo, du niveau des participants ou d'événement imprévu et si la sécurité l'exige, les organisateurs se réservent le droit de modifier le programme sans que les participants puissent prétendre à un remboursement. Chaque participant doit se conformer aux règles de prudence et de sécurité données par les organisateurs. Ceux-ci se réservent le droit d'écarter à tout moment toute personne compromettant la sécurité et le bien-être du reste du groupe ou de soi-même.

**Condition physique** : Il revient à chaque participant d'avoir correctement évalué sa condition physique, en fonction du programme. Toute pathologie, tout traitement peuvent nous être signalés par sécurité lors de l'inscription. Ils ne doivent en aucun cas être en contre-indication avec la pratique de l'activité choisie.

Je soussigné (e), (nom prénom) :

suis en parfait accord avec les termes de ce document, certifie avoir eu en ma possession le programme de la journée et ne pas présenter de contre-indication à la pratique des activités proposées.

Date et signature



## Journée de Perfectionnement de Marche Nordique DUCLAIR 2023

### Tenue et matériel recommandés

- Chaussures tige basse style trail ou petite rando, suffisamment souple pour avoir un déroulé de pied complet.
  - Chaussettes running qui montent au-dessus de la malléole (pas de coton si possible).
  - Vêtements légers et respirant type trail ou course à pied : tee-shirt, tee-shirt manches longues, short, pantalon souple ou corsaire, coupe-vent, veste imperméable...
  - 1 polaire.
  - 1 casquette (soleil-vent)
  - 1 paire de gants légers ou mitaines.
  - 1 sac à dos léger pouvant contenir une veste imperméable, une polaire, une poche à eau ou une gourde, (un sac type trail peu être suffisant). **Le sac doit être équipé d'une sangle ventrale, d'une sangle poitrine et ne pas avoir de poches latérales pour gêner la gestuelle.**
  - vous pouvez également avoir dans votre sac quelques fruits secs et une petite pharmacie personnelle.
- (pour rappel : il nous est interdit de fournir/administrer un quelconque médicament, vous restez totalement responsable de toute prise médicamenteuse).

Nom :

Prénom :

Club/Association :

Marche nordique, pourquoi ce choix ?

Marche Nordique depuis :

Formations Marche Nordique effectuées :

Pratiques sportives, périodicité :

Attentes :